

UNA EPIDEMIA CRECIENTE

El mal uso de analgésicos de prescripción es una epidemia creciente que afecta a los trabajadores de todas las industrias y todo tipo de trabajos.

En momentos en que sitios de trabajo en todo el país están experimentando un aumento en el número de empleados afectados por el mal uso de los opioides de prescripción, los empleadores y departamentos de recursos humanos continúan buscando la mejor manera de luchar contra esta epidemia. Esta situación es difícil de navegar para un empleador, ya que la mayoría de los empleados quienes hacen uso de analgésicos recetados los obtuvieron legalmente con una receta válida. Sin embargo, es importante que los empleadores comprendan el impacto negativo de la cuestión, y lo que se puede hacer.

\$78.5 Mil Millones/año: La cantidad que pierde la economía por las consecuencias del mal uso de analgésicos recetados, que incluye atención médica, tratamiento para trastornos de uso de sustancias y reducción de productividad de la fuerza laboral.

\$450.90: El costo por usuario, por año-los opioides siguen siendo la clase más costosa de medicamentos de lesiones ocupacionales

70%: El número de empleadores que han experimentados que empleados hagan mal uso de opioides recetados y sufran de trastorno de uso de opioides en su lugar de trabajo.

81%: El porcentaje de empleadores que carecen de una política integral para un espacio laboral libre de drogas.



DOSIS DE REALIDAD

PREVENCIÓN DEL MAL USO DE LOS ANALGÉSICOS RECETADOS EN TEXAS

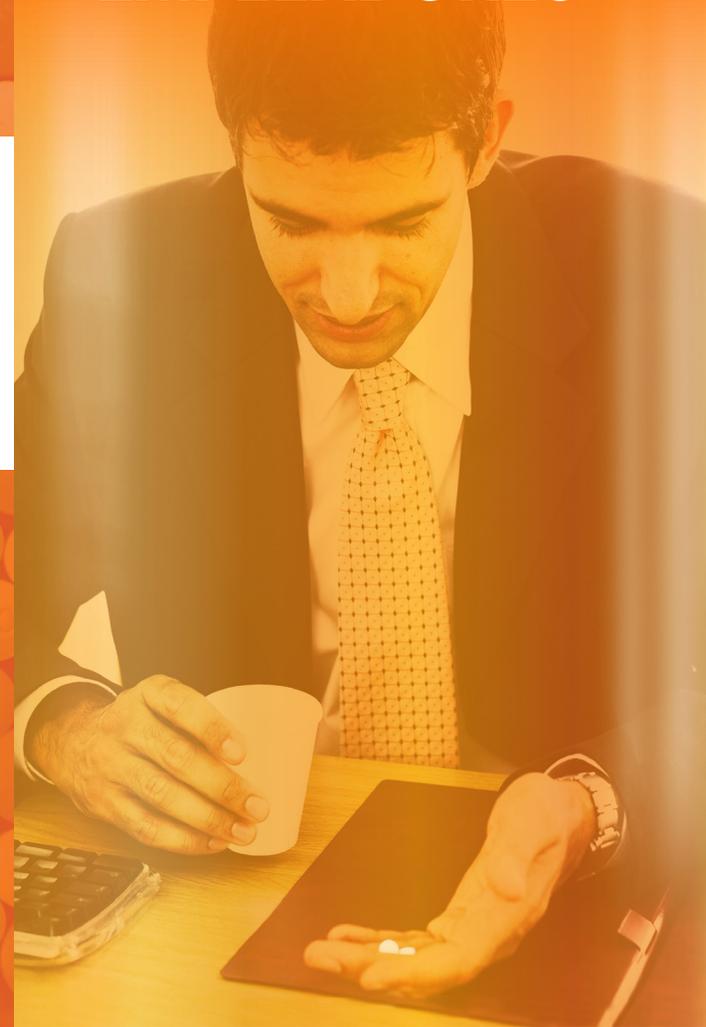
Para más información visite:
DoseOfReality.Texas.gov

Un mensaje de la Procuraduría General de Texas, Departamento de Texas de Salud y Servicios Humanos, y el Servicio de Salud del Estado de Texas.



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services



DOSIS DE REALIDAD

PREVENCIÓN DEL MAL USO DE LOS ANALGÉSICOS RECETADOS EN TEXAS

MAL USO DE ANALGÉSICOS RECETADOS UNA DOSIS DE REALIDAD PARA EMPLEADORES



LO QUE USTED PUEDE HACER

En primer lugar, consulte con sus profesionales de recursos humanos y asesoría legal antes de hacer cualquier cosa. Es aquí donde los derechos civiles, la Ley de Americanos con Discapacidades (ADA), el Acta contra Discriminación de Edad y Empleo (ADEA), la Ley de Ausencia Médica Familiar (FMLA) y muchas protecciones del estado entran en juego. Aunque las leyes federales y estatales limitan sus opciones en el tratamiento de consumo de drogas de prescripción en el lugar de trabajo, esto no significa que usted debe quedarse sin hacer nada.



Aquí hay algunos pasos que los empleadores pueden tomar:

Evaluar o reevaluar la política de drogas de la empresa. Su empresa tiene el derecho de proveer un lugar de trabajo libre de drogas. Sin embargo, actualmente su política de sitio laboral libre de drogas quizás sólo considera las drogas ilegales. Con el incremento del uso de analgésicos de prescripción de opioides (o narcóticos), usted debe revisar esas políticas y actualizarlas juntamente con recursos humanos y asesoría legal. Considere revisar su política con un enfoque en el tratamiento, incluyendo tratamiento patrocinado por el empleador.

Considere incluir a los opioides recetados en el programa de pruebas de drogas de su empresa. Las pruebas de drogas son percibidas como sumamente invasivas, pero pueden ser herramientas muy valiosas para prevenir incidentes relacionados con las drogas y la reducción de riesgos, según el Consejo Nacional de Seguridad. En varias industrias donde la seguridad es primordial, además de seguir los estándares del Panel del Departamento del Transporte, los empleadores están haciendo pruebas también para detectar presencia de medicamentos recetados tales como barbitúricos (pentobarbital, butobarbital), benzodiazepinas (alprazolam, diazepam) y opioides sintéticos (hidrocodona, hidromorfona y oxycodona), propoxifeno (aunque este fármaco ya no se fabrica), y metadona.

Eduque a los empleados sobre los peligros del uso de analgésicos de prescripción y uso indebido.

Según el Consejo Nacional de Seguridad, los empleados deben saber:

- Que deben discutir sus inquietudes acerca de los analgésicos narcóticos y opioides recetados con su médico y solicitar una alternativa que no contenga narcóticos.
- Lo que la ley estatal dice sobre conducir al usar medicamentos recetados. En Texas, conducir en estado de ebriedad y conducir drogado son comportamientos que la ley considera de igual forma, incluso si se está bajo la influencia de un medicamento legítimamente prescrito.
- Los riesgos que conlleva tomar analgésicos mientras se realizan tareas de alta seguridad
- Cómo almacenar con seguridad y desechar analgésicos recetados.

- Que nunca deben tomar los analgésicos prescritos de otra persona o compartir los suyos con nadie.
- Que en 2015, los adultos entre las edades de 25-54 representaron el 65% de muertes causadas por opioides en Texas.
- **Entrene a supervisores y gerentes.** Asegúrese de que conocen las políticas actuales y las actualizaciones que la empresa ha hecho sobre un sitio de trabajo libre de drogas. Entrenarles para que reconozcan las posibles señales de consumo de drogas, y los pasos adecuados a seguir si sospechan que un empleado está bajo la influencia. Esto incluye mantener naloxona disponible en el sitio de trabajo y entrenar a empleados en cómo utilizarla si sospechan que alguien está experimentando una sobredosis.
- **Considere adoptar Programas de Asistencia para Empleados (EPA).**

Como empleador, usted ya ha invertido recursos al encontrar, contratar y entrenar a las mejores personas para el trabajo. Proteja su inversión al educar a los empleados sobre los riesgos de analgésicos de prescripción y ayude a los que pudieran estar sufriendo de trastorno de uso de sustancias. Al aprender a reconocer las señales del mal uso, actuar de forma proactiva llevando a cabo pruebas y aclarando las políticas de la empresa sobre uso de medicamentos recetados en el sitio de trabajo, y manteniendo en mente que toda persona es susceptible al mal uso, usted pudiera evitar que los miembros de su equipo sufran los devastadores efectos del mal uso de opioides.

